
LE
SEXISME
LA
SPORT

Le sexisme
La sport

Le sexisme dans le sport est trop fréquent. Malgré le combat des femmes pour être à même échelle que les hommes, certaines personnes gardent des idées conservatrices.
Par exemple :
-un homme qui danse ne serrait pas assez viril.
-une femme qui fait du foot ne serrait pas assez féminine.

Certains sports sont toujours considérés comme *"n'étant pas faits pour les femmes".*

Selon nous, un genre ne définit pas la capacité à exercer un sport. Le Sport est DESTINÉ à tout le monde sans exception.

TU PENSES QUOI DES FILLES QUI FONT DU SPORT?

"Elles sont nulles dans le sport"
-Zoé, 9 ans

"C'est bien qu'il y ait des filles qui fassent du sport et pas juste des garçons"
-Elyne, 10 ans

"Les filles ont le droit de faire du sport et elles le font très bien"
-Félix, 6 ans



"c'est bon pour la santé et c'est inclusif"
-Eloi, 11 ans

"Il n'y a pas de différences. Juste les garçons courrent plus vite".
-Alice, 9 ans

"Y'a pas de différences. C'est la même chose"
-Sullivan, 8 ans

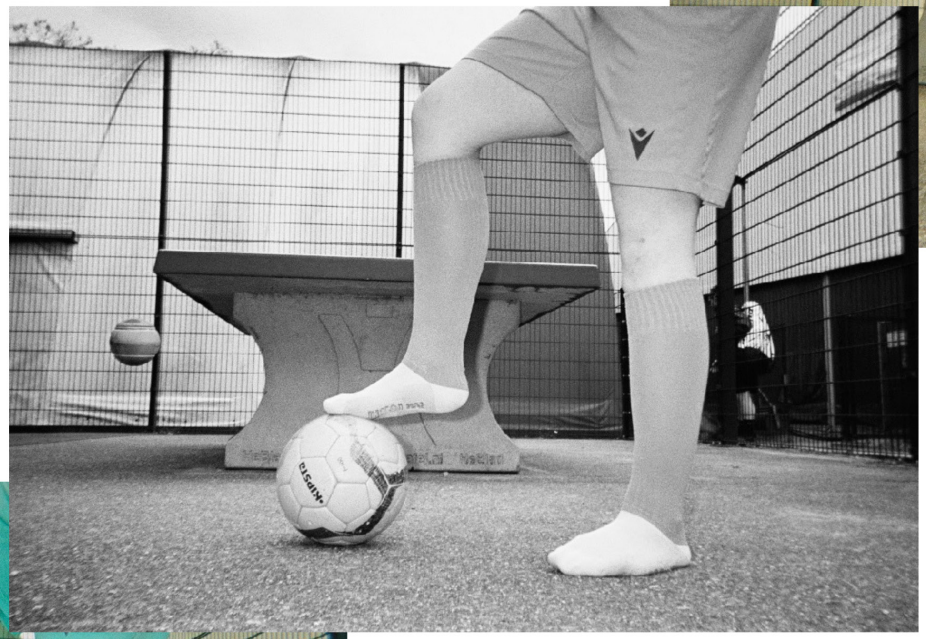
"Je pense rien. C'est normal"
-Mathias, 10 ans

ALIZÉE, 16 ANS



J'ai commencé le foot à 11 ans en club. Aujourd'hui, je suis gardienne en P2 d'équipe première et je me retrouve à devoir changer de club à cause du manque d'intérêt que les filles reçoivent.







Malgré le fait que je pratique ce sport, on m'a déjà dit que je n'y connaissais rien. On m'a contredit jusqu'à ce qu'un homme confirme que ce que je disais, à propos des règles du football, était vrai.



EMMA 16 ANS



J'ai commencé à aller à la salle dans le courant de janvier 2026. J'en ai parlé avec un ami. Celui-ci ne m'a d'abord pas crue. Il m'a ensuite questionnée : combien je soulevais, quelles machines j'utilisais, etc.



Or, je ne pense pas qu'un homme ou une femme ait besoin de se justifier ainsi pour que l'on croie en sa parole.



J'ai commencé le basket à 12 ans. Un jour, mon coach a dit à mon équipe qu'il n'était pas un baby-sitter qui devrait s'occuper d'une équipe de filles.









Il nous comparait avec l'équipe des garçons alors que nous étions débutantes et il ne loupait jamais une occasion de nous critiquer derrière notre dos.










Je fais des arts martiaux.
Un jour, un homme l'apprend
et me propose de faire un 1v1,
me disant qu'il me battrait rien
qu'avec le petit doigt.

Il m'est arrivé aussi qu'on
m'empêche de faire du foot en
extérieur parce que les garçons
ne voulaient pas jouer
avec une fille.

YUNA KITSUBE

“FUN” FACTS

Les gens ont normalisé le fait de préciser qu’une compétition est féminine parcè que si on ne le précise pas, on pense directement à une compétition réservée aux hommes.

13% des français trouvent ça étonnant qu’une femme aime le football.

Seulement **4%** du contenu médiatique sportif est consacré aux femmes.

Les jeux olympiques ont été créés en **1896** et les femmes n’ont pu les intégrer qu’en **1934.**

Une surfeuse (Silvana Lima) dénonce le fait qu’une femme doit avoir un “beau” corps pour trouver des sponsors, contrairement aux hommes, qui n’ont pas ce problème.

Le coach de l’équipe pro féminine d’Espagne a embrassé de force une joueuse sous prétexte d’avoir gagné la coupe.

Un joueur de foot a expliqué qu’il trouverait bizarre d’avoir une coach car c’est inhabituel.

Les tenues peuvent parfois être inconfortables. Comme au tennis ou au hockey où les femmes se retrouvent à jouer en jupe.

Un professeur d’éducation physique a dit à ses éleves qu’elles ne feront pas de lutte sous prétexte que c’est un “sport de garçons”.

Le **24 janvier** est la journée internationale du sport féminin.

Unia est une institution publique interfédérale indépendante qui lutte contre la discrimination et promeut l'égalité.

“Vous vous sentez victime de discrimination ou en êtes témoin en Belgique? Faites un signalement, nous vous venons en aide ! Notre expertise nous permet également de faire la différence pour les décideurs politiques, les juristes, ainsi que les organisations et acteurs de la société civile œuvrant dans les domaines de l'inclusion et de l'égalité.”



Créatrices:

Alizée
Emma
Clara
Shanna

Personnes ayant apporté leur expérience personnelle:
Alizée
Emma
Clara
Shanna
Yuna

Enfants interviewées:
Alice
Sullivan
Elyne
Mathias
Zoé
Eloi

Dessin réalisé par Alice



OUVREZ LES YEUX. LE SEXISME EST ENCORE PRÉSENT.



Collège DON BOSCO Partager • Apprendre • Grandir
SCAN-R
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
magma*
Fondat° Bernheim
Etterbeek
Francophones* Bruxelles